

東京すくわくプログラム活動報告

2024年4月16日
新宿成子坂愛育園

1. 活動のテーマ

〈テーマ〉 食

〈設定理由〉 生きていく上で必要な「食べる」行為に興味を持ち、健康的な食生活を送るための知識を身につけたい。

2. 活動スケジュール

グリーンピースを観察する。

さやむきをし、食べる。

3. 活動のために準備した素材や道具、環境の設定

- ・グリーンピース
- ・グループに分かれ着席する。
- ・テーブルにラップを敷く。

4. 探究活動の実践

〈活動の内容〉

- ・給食の先生からグリーンピースを受け取り観察する。
- ・説明を聞きさやをむく。
- ・剥いたグリーンピースを使ったグリーンピースご飯を食べる。

〈活動中の子供の姿・声、子供同士や保育者との関わり〉

給食の先生からグリーンピースが配られると興味津々で触ろうとする子どもたち。ぐっと我慢して、グリーンピースについてのお話を聞く。

グリーンピースを持つと感触を確かめたり「なんか不思議なおいがる」と匂いを嗅いでいた。

「いっぱい入ってたよ」「簡単に剥けた」と嬉しそうに教えてくれ、子ども同士も得意げに見せ合っていた。

むいたグリーンピースは給食の先生に炊いてもらい、グリーンピースご飯に。

「いいにおい!」「おかわりしたい!」と大人気だった。



振り返り

自分の手で触れ実際にさやむきを体験することで、食材を身近に感じ大切にする心を育てたいという思いからグリーンピースのさやむき体験を行った。

苦手な子どもが多いグリーンピースという食材だったが、自分でむいたことで「食べてみたい」という意欲が沸き「おいしいね」と言いながら友達と食べることで苦手意識がなくなったように感じた。